

TVで
大ヒット!!

今、大流行

米国 FDA で栄養補助食品として認可!

低カロリーなのに
栄養豊富!

奇跡のスーパーフード

チアシード

CHIA SEED

1日たった大さじ1杯のチアシードで!
食事制限なし! 驚きの結果が!!

TVで
紹介
されました

チアシード とは?

大さじ1杯でわずか49kcalと
低カロリーなのに!

- 食物繊維 3.4g
- オメガ3脂肪酸(α-リノレン酸) 1.78gと栄養満点!

厚生労働省推奨のオメガ3脂肪酸の1日の摂取基準は、女性の場合1.8g~2.1g。

たった大さじ1杯で1日の摂取基準量をほぼまかなえるスーパーフードです!



チアシード100%(100g)

オメガ3
含有
20%

チアシード100%

今だけお得!

2コ目半額!!

1コ目 **999**円 (税別)
1,079円 (税込)

2コ目 **499**円 (税別)
539円 (税込)

Big
Chance

2コで **1,618**円 (税込)

▶11.15 までの限定

※2コ目半額は同じ商品を2コご購入に取ります。

オメガ3
脂肪酸

サーモンの
約**8**倍

食物繊維

オーツ麦の
約**3**倍

鉄分

ほうれん草の
約**3**倍

たんぱく質

金時豆の
約**6**倍

マグネシウム

ブロッコリーの
約**15**倍

カルシウム

牛乳の
約**6**倍

「とろっぷるっ」
満足感をGET!



水に浸すと
14倍に
膨らむ!!

飲料と
一緒に
飲むと

膨らんで
満足感
いっぱい!

**栄養
満点**

お手軽に
ダイエットの栄養補給に

さまざまな雑誌でも紹介!!

愛用者続々!!



Eさん

大好きなモデルさんがTVで
紹介していてマネしました★
最初は興味本位だったけど、
今はもう欠かせません。
50代の母と一緒に
継続中です

Nさん

栄養価の高さにビックリ!
ずっと続けられる価格なのが
これだけたくさんの栄養価で
しかもローカロリー!!!
ダイエットの私の
強〜い味方です。

チアシードのおすすめレシピ

チアシードでオリジナルドレッシング

材料 ・お好みの野菜・チアシード小さじ1
・しょうゆ・ごま油、酢などの調味料



チアシードをしょうゆに数
時間から一晩くらい漬けて
膨らませます。
膨らんだしょうゆ味のチ
アシードをお酢やごま
油などお好みの調味料と
合わせてドレッシングに。

魔法のハンバーグ

材料
・合挽き肉・パン粉
・チアシード小さじ1・玉ねぎ
・塩こしょう少々



小さじ1杯のチアシードをお料理
の中に混ぜれば簡単にアイデア
料理に。温かい料理に入れると
チアシードが膨らみ満足感UP!

チアシード"おいぎり"

材料(2コ分) ・ごはんお茶碗
2杯分・塩・チア
シード小さじ1
温かいごはんは塩
とチアシードを混
ぜてにぎるだけ!



スムージーやヨーグルトにプラス!

材料 ・お好みのスムージーやヨーグルト
・チアシード小さじ1



スムージーやヨーグルト
に小さじ1杯のチアシ
ードを載せるだけ!ス
ムージーに入れて飲む
とプチプチした食感が
クセになります。

コーヒーミルクにプラス!

材料 ・コーヒーミルク・チアシード小さじ1



チアシードをお好みの甘さのコーヒ
ーに数時間から一晩くらい漬けて膨
らませます。膨らんだコーヒー味のチ
アシードに牛乳を注ぐと出来上がり!
チアシードがタピオカのようなぷる
ぷる食感になり美味しいです。

店内 **5%**
全商品 **OFF!**
クーポン

※他の割引と併用不可
※このクーポンをご持参で全品5%OFFです。
※クーポンをお会計時にお渡しください。

有効期限2015年11月15日(日)まで

コード110134

